



2025年4月30日
企業主導型保育所
OUR S b a b y
保健課

新年度がスタートして、あっという間に1カ月が経ちました。子どもたちは新しい環境にだいぶ慣れてきましたが、少し疲れが出てくるころかもしれません。また、連休明けも疲れがでやすくなるので、夜はしっかりと睡眠をとるようにして、体調管理に気をつけ過ごしていきましょう。

健診のお知らせ

健診の日程は下記の通りです。

***内科健診：5月23日（金）15時～**

安房地域医療センター小児科医師、市河先生が園医となります。



***歯科健診：6月17日（水）・24日（水）の予定となっています**

亀田クリニック歯科センターの医師が健診を行ってくれます。



・健診当日は、なるべく登園できるようにお願いいたします。お休みされた方は、後日、個人で病院を受診し健康診断を受けて頂きます。お休みの方で健診の時間のみ登園し、健診を受ける事が可能です。

・不明な点がありましたら、保健課まで声をかけてください。

新年度、こんなサインに 注意

新入園のお子さんはもちろん、新しいクラスに進級したお子さんも、新しい環境でがんばっています。新年度は子どもも、体や心の疲れがたまりやすい時期です。

心の不調が体に出ることもあるので、元気のないときは無理をさせないように注意してください。しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。



こんなときは……

- きげんがよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い



お子さんを受け止めて

- たくさんスキンシップをとる
- がんばったことをたくさん褒める
- よく話を聞く

目安を守って、元気に登園しよう

熱やおう吐、下痢などからの病み上がりは、家では元気でも、園で長時間過ごすまでには回復していないことはよくあります。そんな時期に無理をすると、ぶり返しかえって長引くおそれがあるので、登園再開の目安を守って、しっかり回復する時間をとってください。

インフルエンザなどの感染症は、登園再開の目安が決まっています。診断を受けたら、園にご連絡ください。



熱

- ・前の日に37.5度を超える熱が出ていない
- ・解熱剤を使ってから24時間たっている

おう吐

- ・前日(24時間以内)におう吐がない
- ・食べたり飲んだりしても吐かない

下痢

- ・前日(24時間以内)に、水のよ様な便の回数が1回まで
- ・通常の食事を食べても下痢の回数が1日に数回



衣類を見直して けが防止

小さな子どもは……

- ・頭が重く、体のバランスが悪い
- ・夢中になると周囲に注意が及ばなくなる
- ・危険を予測できない

けがを
しやすい!!

お子さんの衣類、
ここをチェック

ズボンの丈は くるぶしまで

長すぎると転びやすくなります。長いすそを折り上げるだけでは時間とともに落ちてきてしまうので、縫いつけて留めましょう。

フードのひもは けがの原因に

フードのひもは遊具に引っかけて転んだり、首がしまったりする要因になります。園で着るものはシンプルで動きやすいものを選びましょう。

靴はピッタリの ものを

靴がゆるいと、歩きにくく脱げたり転んだりします。つま先に5mm~1cmほどの余裕があるものを。

