

暑さの厳しい夏の到来です。暑い夏を元気に過ごせるように、毎日の生活リズムが大切です。暑さや湿度で子どもたちの体も疲れやすくなります。体調を整えるためにも「早寝、早起き、朝ごはん」そして排便リズムを乳幼児期に習慣付けていきましょう。子どもの睡眠時間は、年齢によって異なりますが、4か月～11か月頃は12～15時間、1歳～2歳では11～14時間、3歳から5歳では10～13時間が推奨されています。適切な睡眠時間には個人差もありますが、朝の目覚めがよく、朝食を食べて、機嫌がよく、休日の朝も平日と同じように起きられる睡眠時間のリズムが良いと考えられています。「寝る子は育つ」これは、規則正しいリズムに合わせて発達に必要なホルモンが出ます。規則正しい睡眠時間を確保することが子どもたちの成長にとっても大切です。朝元気に登園し、夏の楽しい遊びができるよう生活リズムをつくって参りましょう。

夏の訪れと共に、暑さが厳しく活動が制限される時期です。安全に配慮しながら暑い夏を楽しく過ごして参ります。6月は延期していたOURSのウィルクラスとの交流会を行い、友だちとの再会を喜んだり、新しい友だちとカエルや蝶々を追いかけたり、自然と触れ合い一緒に遊び楽しむ姿が見られました。進級して3カ月が経ち、子ども達の背丈が急に伸び、一回り大きくなったように感じます。上靴の脱ぎ履きやトイレでの着脱にも慣れてきて、あっという間に「もう出来たよ!」「自分でやる!」と得意げに取り組める児が増えてきてとても頼もしいです。水遊びの活動では水着を着用します。ご家庭でも「できるかな?」とお子さんの成長を感じながら洋服の着脱練習をしてみてください。こんな事も出来るようになったよというエピソードを口頭や連絡帳のコメントなどで保護者様と共有出来たら嬉しく思います。7月は七夕会やおらがまち、スイカ割りやかき氷など夏らしい行事を沢山予定しています。涼やかな活動を取り入れ、冷たい食べ物を堪能しながら、のびのびと夏を乗り切りたいと思います。こまめな水分補給や熱中症対策を行い、一人ひとりの体調の変化に目を向け職員一丸となって保育して参ります。

ウィルクラスリーダー 瀧口 里奈

◆◆◆ お知らせとお願い ◆◆◆

〈水遊び〉

持ち物の準備、連絡帳アプリへの参加の有無の記入をお願いします。
7/14(月)「水遊び開き」全クラスでの集会を行います。

〈爪のお手入れをしましょう〉

お友だちと一緒に遊び楽しむ関わりが増えてきます。当たって傷つけてしまうこともありますので、こまめにお手入れをしましょう。

◆◆◆ クラスからの連絡 ◆◆◆

〈午睡用コットシートについて〉

成長に伴い2歳児クラスでは、コットのサイズが大きくなり、タオルを上手く敷くことが出来ずに丸まってしまいます。四隅にゴムのあるコット用のシート(133cm×61cm)をご用意のご協力をお願いします。また四隅を折りゴムを付けていただいても大丈夫です。

○新しく水筒の購入を考えている方は、ステンレスのものを検討ください。

直のみタイプを購入した際は、ご家庭で自分で蓋の開け閉めや飲むことが出来るように練習をしてください。水筒の中身が少なくなったら、園の麦茶を補充します。

○連絡帳アプリは、なるべく登園前までに送信してください。また、スケジュールを確認し、水遊び参加の有無を忘れずをお願いします。

今月の歌・手遊び リズム体操		8月予定
歌 みずあそび	8月8日 (金)	避難訓練
手遊び そーめんつるつる	8月22日 (金)	誕生会
体操 フルーツポンチ		

7月 ウイルクラス スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1 洋服の着脱練習	2 babyだよ！ 全員集合！！ ゲーム遊び	3 平均台個別指導	4 七夕の短冊を飾ろう	5 室内遊び	6 コーナー遊び
7 七夕会	8 避難訓練 月刊絵本 洋服の着脱練習	9 babyだよ！ 全員集合！！ 平均台個別指導	10 粘土あそび	11 おらがまち（夏祭り）	12 室内遊び	13 コーナー遊び
14 水遊び開き集会 すいか割り	15 体育ローテーション	16 水あそび	17 誕生会	18 こおり遊び	19 室内遊び	20 コーナー遊び
21 コーナー遊び	22 食育 かき氷を食べよう	23 水あそび	24 体育ローテーション	25 夏の製作 折り紙	26 室内遊び	27 コーナー遊び
				保育サービス希望者配布		
28 こおり遊び	29 体育ローテーション	30 水あそび	31 プラネタリウムごっこ			
				※都合により、予定を変更する事があります。		