

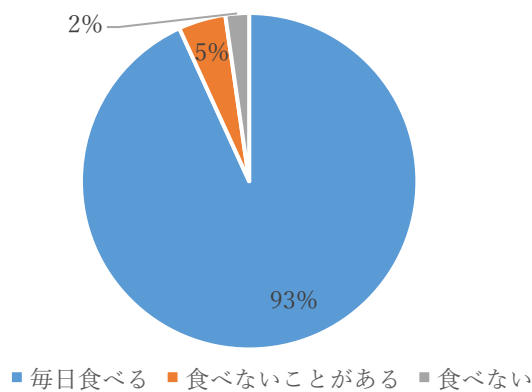
## 嗜好調査結果について

この度は、お忙しい中で嗜好調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。  
嗜好調査の結果につきましては、今後の給食課の取り組みの参考とさせていただきます。

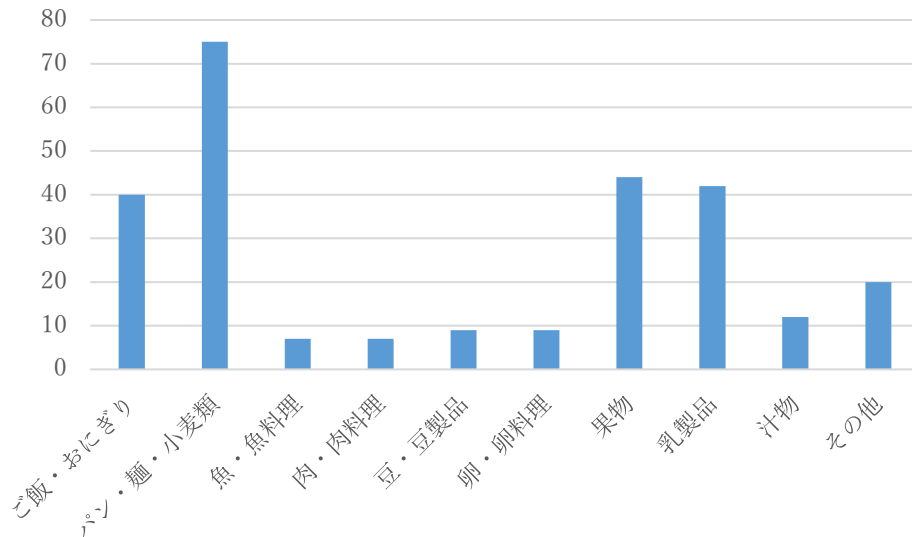
<調査期日>2024年 11月01日～11月14日  
<調査対象>OURsbaby在籍の0～2歳児の保護者  
<回収数>回収数 88件(配布数 88件) 回収率 100%

### 【調査結果】

#### 1. 朝食を食べますか？

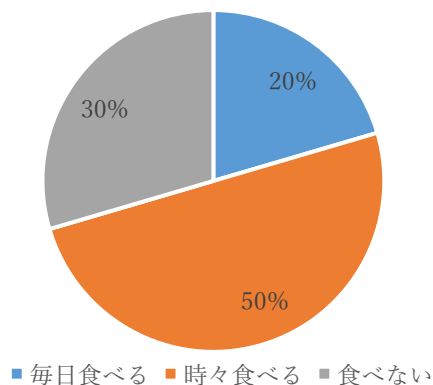


#### 2. 朝食はどのようなものを食べる人が多いですか？(複数回答)



\*その他:野菜、ふりかけ、ポテト等

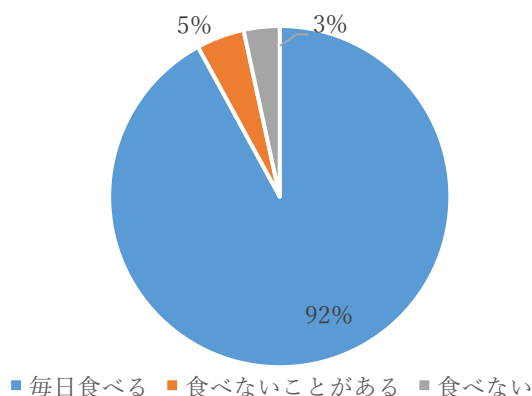
3. 夕食までに間食をしますか？



4. おやつや間食としてよく食べるものはなんですか？

	第 1 位	第 2 位	第 3 位
0 歳児	お菓子・せんべい	果物	パン類
1 歳児	お菓子・せんべい	果物	パン類
2 歳児	お菓子・せんべい	チョコ	チーズ・ヨーグルト

5. お子さまは夕食を食べますか？



6. お子さまの好きな食べ物は何か？（複数回答）

	第 1 位	第 2 位	第 3 位
0 歳児	果物	粥・ご飯	野菜・芋類
1 歳児	野菜・野菜料理	肉・肉料理	果物
2 歳児	肉・肉料理	麺類	果物

7. お子さまの苦手な食べ物は何か？（複数回答）

	第 1 位	第 2 位	第 3 位
0 歳児	野菜・芋類	ない	ヨーグルト
1 歳児	野菜・きのこ類	ない	果物
2 歳児	野菜・芋類	ない	肉・魚

8. お子さまの食事で困っていることや心配なこと、園へのご意見等がございましたらお書きください。

- ・野菜を食べない。嫌いなものは食べない。偏食。
- ・食ベムラがある。見た目、気分で食べない。
- ・集中できない。遊び食べをする。
- ・噛まずに飲み込む。詰め込みすぎる。
- ・食事量がわからない。食べすぎ、不足。

など

保護者の皆様、お子さまの食事に関してのご苦労お察しいたします。

好き嫌い、こだわり、食事に関する主張が出てきたことは、成長している証拠です。悩みの種ではありますが、喜ばしいことです。

お子さまにとって、食事は未知の世界です。栄養バランスや正しい食事マナーなども気になります。SNS などでも乳幼児期の食事は～という記事を見かけると気になります。だから、どうしてきちんと食事をしてくれないの？とってしまう。では、保護者の皆様がお子さまの年の頃はどうかだったのでしょうか？

乳幼児期は、食べることに慣れ、いろいろな食べ物に触れ、食べることは楽しいと思えることが大事です。きちんと食事をしないからと無理強いはいけません。食べなくても、集中できなくても、食事の時間を一緒に楽しく過ごしてください。いろいろな食体験をさせてあげてください。さまざまな経験を経て、何でも食べる元気な子に成長されることでしょう。ただ、食べ物で遊んだり、粗末にしたら注意をしてください。食べ物は生きるために必要なもの、いろいろな人の思いが詰まった宝物なのだと教えてください。

お子さまの成長とともに、嗜好も変わります。今は、お子さまが元気で笑顔で過ごせる食環境を整えてください。



#### 【給食課より】

お忙しい中、嗜好調査にご協力いただき、ありがとうございました。  
嗜好調査の結果を通して、子どもたちの食嗜好を把握することができました。  
また、「美味しい給食をありがとうございます。」と、給食課への温かい言葉を頂き、大変嬉しく存じます。  
今後も、子どもたちの成長に寄り添い、見守りながら、栄養のある安心安全な給食提供に努めて参ります。