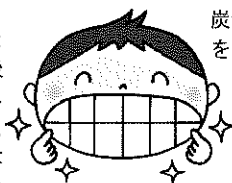


落ち葉が赤や黄色に色づいて、お散歩が楽しい季節です。朝晩の冷え込みで、厚着で登園するお子さんも増えましたが、日中の活動は意外に汗をかきます。脱ぎ着しやすい上着での調整をお願いいたします。

今日は何の日!?

11月8日は「いい歯の日」

自分で歯みがきをする子も増えてきたと思います。自分でみがける子でも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。歯みがきを苦手とするお子さまは、おうちで歯みがきカレンダーをつくるなど、歯みがきに興味を持たせるところから始めます。歯みがきができたならカレンダーにシールを貼ったり、スタンプを押してあげましょう。

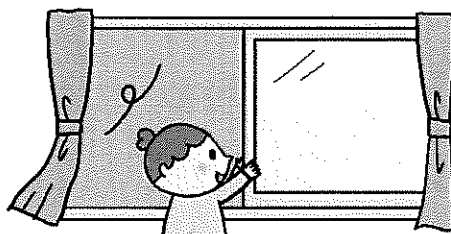


きれいにみがけているかの歯みがきチェックや仕上げみがきは虫歯予防のために行うようにしてください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ☆	2 ☆
3 ☆	4 ☆	5 ☆	6 ☆	7 ☆	8 ☆	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われていました。暖房器具を使用中に換気が不十分な状態が続くと一酸化炭素中毒で意識を失うこともあります。空気（風）の通り道をつくり、1時間に1回、5分程度の換気を心がけましょう。



11月12日は「皮膚の日」

空気の乾くこの時期は皮膚がかさかさになったり、かゆくなったりと乾燥肌が気になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりには保湿クリームを塗りましょう。



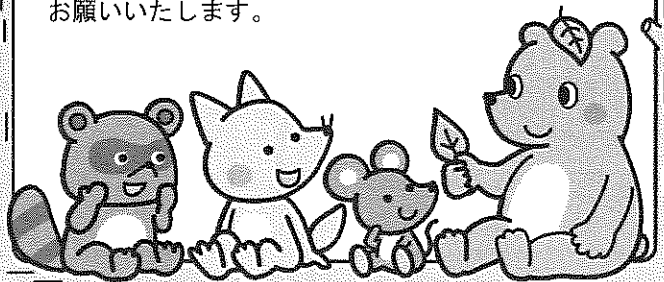
内科健診のお知らせ

11月22日（金）15時00分～

上記の日程で内科健診を行います。

～お願い～

- ・ 健診当日、着脱しやすい服装で登園して下さい。
- ・ 健診前日はお風呂に入って体を清潔にしましょう。
- ・ 園医に聞きたいことがある場合は、事前に担任又は保健課までお知らせください。
- ・ 当日健診を受けられなかった場合は、個人で医療機関を受診していただきますので、よろしくお願いいたします。



インフルエンザワクチン接種について

2回目のインフルエンザワクチン接種が、11月29日となっています。希望されている方は当日、委任状・予診票の記入漏れがないか確認していただきご持参ください。記入漏れや書類を忘れた場合は、予防接種を実施することができません。また、接種当日に37.5℃以上の発熱を認めた場合も接種はできませんので、その際はご連絡いたします。ワクチン接種当日なるべく早めのお迎えにご協力をお願いいたします。

