



ほけんだより 4月号

2025年3月31日
企業主導型保育所
OURSbaby
保健課

新年度が始まります。新入園児も進級したお子さんも、新しい生活への緊張感が続く間は、心身ともに疲れています。十分な睡眠と休養をとって、元気に登園できるように見守りましょう。



生活リズムを整えよう!

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。



うんちは出たかな?

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



園で預かる薬について

- 与薬は医師に処方された薬のみです。
- 与薬依頼書を記入し、薬は1回分のみ持参して下さい。
- 薬に名前(容器・袋)を明記してください。
- 登園時に必ず担任へ薬の持参があることを伝え、手渡ししてください。
- **解熱剤のお預かりはいたしません。**ただし、熱性けいれんの既往があり、医師より抗痙攣薬の指示が出ている場合は、看護師と面談後にお預かりいたします。
- 朝食後の薬はご家庭で内服してください。



健康診断のお知らせ

* 毎月身体測定を実施します。

○ 内科健診：年2回

1回目：5月23日(金)

2回目：11月(日にち未定)

○ 歯科健診：年1回 6月実施予定

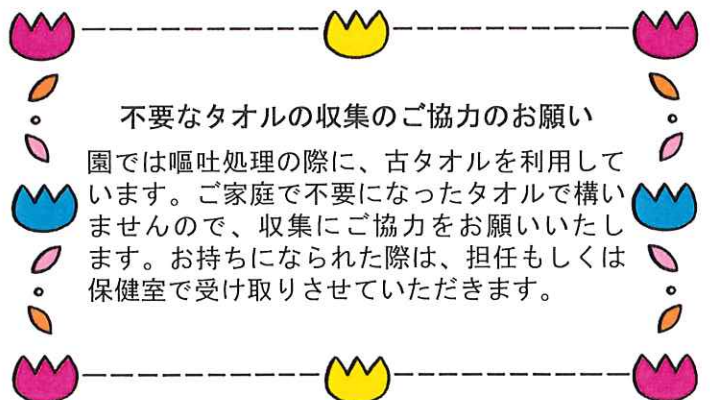
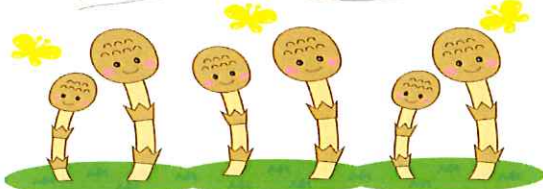
上記の月で計画しています。未定の日にちは、決まり次第お知らせいたします。

緊急連絡先について

お子さまの体調不良時、緊急時は、保護者様の緊急連絡先に連絡いたします。お手数ですが、連絡帳アプリの児童票に必ず連絡先の記入と部署名または内線番号までの記入をお願いいたします。

不要なタオルの収集のご協力をお願い

園では嘔吐処理の際に、古タオルを利用していません。ご家庭で不要になったタオルで構いませんので、収集にご協力をお願いいたします。お持ちになられた際は、担任もしくは保健室で受け取りさせていただきます。



病児保育・体調不良時のお願い

保育中に発熱・体調不良を認める場合は、保護者様の緊急連絡先にご連絡します。集団生活となっており、感染拡大に努めてまいりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。また、保健課では、毎日の欠席状況を把握しているため、欠席時は連絡をお願いします。その際に、いつから・どのような症状・受診の有無・結果をお伝えください。

①登園前にお子さまの体温を測定し、37.5℃以上の発熱時は、家庭保育又は病児保育の利用をお願いいたします。解熱し24時間以上経過するまではご家庭で様子を見てください。

②24時間以内に嘔吐があった際は、ご家庭で様子を見てください。

③24時間以内に2回以上、ドロドロの便・水様便が認められた際、ご家庭で様子を見てください。

よろしくお願いいたします。