

梅雨の時期の湿気を伴う暑さを過ぎると、日差しがじりじりと照りつける本格的な夏が訪れます。夏は疲れやすく体調を崩しやすい季節ですので、一日の生活リズムを整え元気に過ごしていきましょう。子どもたちの生活リズムは自然に身につくものではなく、乳幼児からの習慣づけが大切です。【早寝、早起き、朝ごはん】を心がけ規則正しい生活を送りましょう。体を休める睡眠は【心と体の大事な栄養】です。乳幼児期には十分な睡眠時間を確保することが大切です。夜はゆっくり眠りにつけるよう、スマートフォンやテレビを消し、落ち着いた環境を整えてあげましょう。そして朝食で活動のエネルギーをしっかりと蓄え、日中は元気に遊びを楽しんでほしいです。

7月は水遊びや七夕会、夏祭りの【おらがまち】などの行事があります。夏ならではの遊びを子どもたちが楽しめるように、職員一同で準備を進めています。7月18日（土）には、初めての【認定こども園 OURS との合同夏祭り】も予定しています。保護者様も一緒に踊ったり、ゲームに参加して、お友だちやご家族で楽し時間を過ごしていただければ幸いです。

夏が近づくこの季節、蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは暑さに負けず、元気に遊んでいます。

5月に植えた野菜や稲もぐんぐん大きくなり、先日、ピーマンを収穫することができました。子どもたちも収穫の様子を興味津々で見つめていたり、実際に触れて感触を楽しんだり、野菜の成長を身近に感じることができました。まだ小さな実もあるので、これからも成長を観察しながら、次の収穫を楽しみにしていきます。「おらがまち」に向けては、毎日パイナポー体操を楽しみながら踊っています。手を叩いたり、くるっと回ったり、少しずつ振り付けを覚え、自然と友だちと一列になって踊る姿も見られるようになりました。その可愛い姿に職員も思わず笑顔になります。動画も配信されていますので、ご家庭でもぜひ一緒に楽しんでみてください。

7月は、すいか割りや七夕、おらがまち、水遊びなど、夏ならではの行事が盛り沢山です。一方で、暑さが本格的になり、たくさん汗をかくいたり、屋内外の気温差で体調を崩しやすい時期でもあります。こまめな水分補給や、体を冷やしすぎないことに配慮しながら、一人ひとりの体調管理に気を配り、ワクワクの楽しい夏を過ごしてまいります。

◆◆◆ お知らせとお願い ◆◆◆

【夏祭りについて】17日・18日 夏祭り【おらがまち】

17日（金）子どもたちが踊りやゲームなど夏ならではの遊びを楽しみます。

18日（土）認定こども園OURSにて午後より夏まつりを実施、親子で楽しんでください。駐車場が少ないため近くの方は、徒歩でお願い致します。

当日の保護者様の駐車場は、東条小学校、東条公民館、東条病院になります。

詳細は後日お知らせ致します。

【水遊び】

連絡帳アプリにて、水遊び 可（○）・不可（×）をお知らせください。

◆◆◆ クラスからの連絡 ◆◆◆

○7月から水遊びが始まりますが、今年の夏も暑い日が続くことが予想されます

気温が高い日は、戸外での水遊びは実施いたしませんのでご了承ください。

室内で水に触れたり、氷遊び等の活動を行っていきます。

○水遊びも始まりますので、爪のお手入れをお願いいたします。

○戸外へ出る際、子どもたちが自分で靴の出し入れをしています。靴・靴下に必ず記名をお願いいたします。

今月の歌・手遊び リズム体操	8月の予定	
歌 きらきら星	6日	避難訓練
手遊び かき氷	21日	誕生会
体操 パイナポー体操		

7月

チャームクラス スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1 すいか割り	2 お散歩にいこう	3 短冊を飾ろう☆	4 室内・戸外遊び	5 コーナー遊び
6 個別指導 (鉄棒)	7 七夕会☆彡	8 避難訓練	9 園庭遊び	10 楽器遊び	11 室内・戸外遊び	12 コーナー遊び
13 個別指導 (跳び箱)	14 身体測定 園庭遊び	15 誕生会	16 野菜スタンプをしよう！	17 babyおらがまち♪	18 室内・戸外遊び OURS、baby合同 おらがまち	19 コーナー遊び
20 コーナー遊び	21 水遊び or 氷遊び	22 お絵描きをしよう！	23 水遊び or 氷遊び	24 シール貼りで遊ぼう！	25 室内・戸外遊び	26 コーナー遊び
	保育希望書配布				保育希望書提出	
27 個別指導 (マット)	28 水遊び or 氷遊び	29 平均台を渡ろう	30 水遊び or 氷遊び	31 スタンプ遊び 花火を作ろう！		

☆おたんじょうびおめでとう♪ 晴くん(12日) 聖七さん(18日) 渚月くん(20日)