



サインクラスだより 7月号

企業主導型保育所 OURS baby
2026年6月30日発行

梅雨の時期の湿気を伴う暑さを過ぎると、日差しがじりじりと照りつける本格的な夏が訪れます。夏は疲れやすく体調を崩しやすい季節ですので、一日の生活リズムを整え元気に過ごしていきましょう。子どもたちの生活リズムは自然に身につくものではなく、乳幼児からの習慣づけが大切です。【早寝、早起き、朝ごはん】を心がけ規則正しい生活を送りましょう。体を休める睡眠は【心と体の大事な栄養】です。乳幼児期には十分な睡眠時間を確保することが大切です。夜はゆっくり眠りにつけるよう、スマートフォンやテレビを消し、落ち着いた環境を整えてあげましょう。そして朝食で活動のエネルギーをしっかりと蓄え、日中は元気に遊びを楽しんでほしいです。

7月は水遊びや七夕会、夏祭りの【おらがまち】などの行事があります。夏ならではの遊びを子どもたちが楽しめるように、職員一同で準備を進めています。7月18日（土）には、初めての【認定こども園 OURS との合同夏祭り】も予定しています。保護者様も一緒に踊ったり、ゲームに参加して、お友だちやご家族で楽し時間を過ごしていただければ幸いです。

梅雨に入り、すっきりしない天気が続いていますが、もうすぐ暑い夏がやってきます。園では七夕に向けて製作をおこないました。お父さん、お母さんにご記入いただいた短冊を、笹に飾る活動を取り入れていきます。「みんなの願いが叶いますように…」という思いを込めながら、七夕ならではの季節の風物詩に触れられたら嬉しいです。また、今月中旬からは、いよいよ待ちに待った水遊びが始まります。タライに張った水にそっと触れて冷たさを感じたり、パシャパシャと音を立てて水しぶきを喜んだりしながら、サインさん一人ひとりのペースで心地よい夏ならではの刺激を楽しんでいきます。暑い日が多くなり、熱中症アラートが発令される日もあるかと思いますが、サインクラスでは室内でも安全に楽しく水遊びができるよう環境を整えてまいります。準備していただくものもございますので、クラス前に掲示しております「水遊びについて」をご確認いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

サインクラスリーダー 田邊彩夏

◆◆◆ お知らせとお願い ◆◆◆

【夏祭りについて】17日・18日 夏祭り【おらがまち】
17日（金）子どもたちが踊りやゲームなど夏ならではの遊びを楽しみます。
18日（土）認定こども園OURSにて午後より夏まつりを実施、親子で楽しんでください。駐車場が少ないため近くの方は、徒歩でお願いします。
当日の保護者様の駐車場は東条小学校、東条公民館、東条病院になります。
詳細は後日お知らせ致します。

【水遊び】
連絡帳アプリにて、水遊び 可（○）・不可（×）をお知らせください。

◆◆◆ クラスからの連絡 ◆◆◆

- ・スタイや靴下等の細かい物、全てに名前の記入をお願いいたします。
- ・洋服の着替えや汚れ物のカードが入っている場合がありますので、降園時に必ずロッカーの中をご確認ください。
- ・朝の食事量や睡眠時間等を把握したいので連絡帳アプリは登園前に送信してください。またコメントに家庭での様子や変わったことなどを少しでも記入して、共有していただけると日々の保育に役立ちますのでご協力をお願いいたします。

今月の歌・手遊び リズム体操	8月の予定	
歌 きらきら星	6日	避難訓練
手遊び かき氷	21日	誕生会
体操 パイナポー体操		

7月 サインクラス スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1 スイカ割り 🍉 (全クラス)	2 マットで遊ぼう	3 短冊を飾ろう 身体測定	4 戸外遊び	5 コーナー遊び
6 すずらんテープで 遊ぼう	7 七夕会 🎏	8 避難訓練 身体測定	9 ひまわりを 見て見よう	10 散歩	11 戸外遊び	12 コーナー遊び
13 パネルシアターを 見よう	14 楽器遊びをしよう	15 誕生会	16 ボールプールで 遊ぼう	17 babyおらがまち	18 戸外遊び OURS・baby 合同おらがまち	19 コーナー遊び
20 コーナー遊び	21 パラバルーンで 遊ぼう	22 水遊びをしよう	23 色水で遊ぼう	24 水遊びをしよう	25 戸外遊び	26 コーナー遊び
	保育希望書配布				保育希望書提出	
27 潮干狩りをしよう	28 ひまわりと 写真を撮ろう	29 水遊びをしよう	30 ウォーターマット で遊ぼう	31 水遊びをしよう		

☆おたんじょうびおめでとう♪ つぐみさん(27日)