

梅雨の時期の湿気を伴う暑さを過ぎると、日差しがじりじりと照りつける本格的な夏が訪れます。夏は疲れやすく体調を崩しやすい季節ですので、一日の生活リズムを整え元気に過ごしていきましょう。子どもたちの生活リズムは自然に身につくものではなく、乳幼児からの習慣づけが大切です。【早寝、早起き、朝ごはん】を心がけ規則正しい生活を送りましょう。体を休める睡眠は【心と体の大事な栄養】です。乳幼児期には十分な睡眠時間を確保することが大切です。夜はゆっくり眠りにつけるよう、スマートフォンやテレビを消し、落ち着いた環境を整えてあげましょう。そして朝食で活動のエネルギーをしっかりと蓄え、日中は元気に遊びを楽しんでほしいです。

7月は水遊びや七夕会、夏祭りの【おらがまち】などの行事があります。夏ならではの遊びを子どもたちが楽しめるように、職員一同で準備を進めています。7月18日（土）には、初めての【認定こども園OURS との合同夏祭り】も予定しています。保護者様も一緒に踊ったり、ゲームに参加して、お友だちやご家族で楽し時間を過ごしていただければ幸いです。

梅雨の間にも夏らしい日差しが感じられるようになり、いよいよ夏本番を迎えます。子どもたちは汗をかきながらも身体を動かして元気いっぱい遊んでいます。園庭のプランターでは、トマトと枝豆の実つけ始め、子どもたちは野菜の育つ様子を見近に見て親しんでいます。引き続き生育を観察しながら、収穫から食べるまでの食育活動へとつなげていきます。室内遊びでは友だちとの関わりが増え、簡単な言葉でやり取りを楽しんだり、おままごとや人形遊び、ブロック遊びなどを通してごっこ遊びを楽しんだりする姿が見られます。運動面では、体育ローテーションに挑戦し「できた！」という自信が持てるよう、楽しみながら取り組んでいます。

7月は季節ならではの行事や活動を予定しています。夏の自然に親しみながら、さまざまな発見や経験ができるよう、一人ひとりの体調に配慮しながら活動を進めていきます。また、気温や湿度が高くなる時期ですので、こまめな水分補給や十分な休息を取り入れ、熱中症予防に努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

ウィルクラスリーダー 宮井 孝規

## ◆◆◆ お知らせとお願い ◆◆◆

【夏祭りについて】17日・18日 夏祭り【おらがまち】

17日（金）子どもたちが踊りやゲームなど夏ならではの遊びを楽しみます。

18日（土）認定こども園OURSにて午後より夏まつりを実施、親子で楽しんでください。駐車場が少ないため近くの方は、徒歩でお願いします。

当日の保護者様の駐車場は東条小学校、東条公民館、東条病院になります。

詳細は後日お知らせ致します。

【水遊び】

連絡帳アプリにて、水遊び 可（○）・不可（×）をお知らせください。

## ◆◆◆ クラスからの連絡 ◆◆◆

・7月より水遊びが始まります。プールバックの用意が出来次第、クラス前の上着かけにかけてください。

・ズボンの着脱や進んでトイレに行く子も増えて、トイレトレーニングに意欲的な姿が見られます。裾の長いシャツはなるべく控えて、着脱しやすい服装で登園をお願いします。何かご相談がありましたらクラス職員にお声掛けください。

今月の歌・手遊び リズム体操		8月の予定	
歌	きらきら星	6日	避難訓練
		21日	誕生会
手遊び	かき氷		
体操	パイナポー体操		

## 7月

## ウィルクラス スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1 スイカ割りしよう	2 体育ローテーション 楽器遊び	3 短冊を飾ろう	4 戸外or室内遊び	5 コーナー遊び
6 水遊び	7 七夕会	8 避難訓練 園庭遊び	9 お絵描きしよう 体育ローテーション	10 水遊び	11 戸外or室内遊び	12 コーナー遊び
13 水遊び	14 パラバルーンで 遊ぼう	15 誕生会	16 体育ローテーション はさみを使ってみよう	17 babyおらがまち	18 戸外or室内遊び OURS・baby 合同おらがまち	19 コーナー遊び
20 海の日 コーナー遊び	21 体育ローテーション 月刊絵本	22 水遊び	23 食育(ふりふりポテト) 身体測定	24 水遊び	25 戸外or室内遊び	26 コーナー遊び
	保育希望書配布				保育希望書提出	
27 水遊び	28 夏の制作(折り紙)	29 水遊び	30 体育ローテーション のり付けしよう	31 水遊び		
☆おたんじょうびおめでとう♪ 遥月さん(5日) 雅統くん(17日) 真夏さん(26日)						